

デイサービスを彩った黄色いロウバイ、甘い香りを惜しみつつ、
白やピンクの梅の花、、、暖かい春の季節を感じます。
利用者様とも春を感じてもらえる話題で会話も弾んでいます！！

一人一人頑張ってリハビリに取り組んでいます！！

体操ex

体幹や骨盤を整えて、良い肢位で回旋運動や側屈を促し、腰痛や、肩こりの予防や改善を図っています。



胸を広げるよう声かけし、
背中が伸び顔が上げやすくなります！



背中を伸ばして前に前に～リーチ
骨盤を前傾させる目的です！

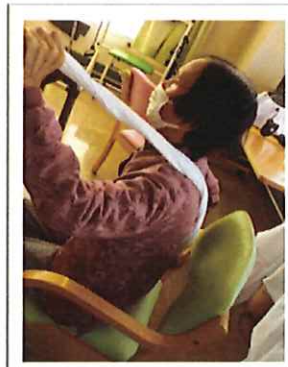
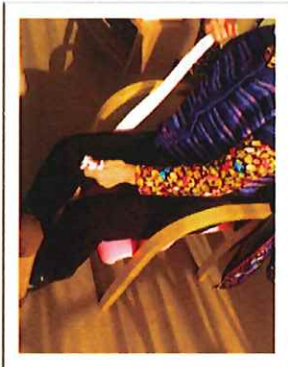


背中と上肢を上～、顔を上げて
骨盤を立て、寄りかかり姿勢を改善します！

洗体動作ex

タオルを使って腕を交互に動かし、大腿部、背部、足部を洗うように擦ります！

皮膚から直接刺激が入り、大きな筋肉を動かすため、関節を柔らかく、スムーズに動かせるようになります！
一石三鳥の効果が...



歩行訓練も頑張っています

レクリエーション



大きく跳いで～よいしょころしよ



ティッシュボックスでだるま落とし！



〒376-0102

群馬県みどり市大間々町桐原1476-1

社会福祉法人桃蹊会 大間々デイサービスセンター TEL:0277(30)7008

営業日:月曜日～土曜日 サービス提供時間:8:30～16:30